

Cyclo Découverte du Québec 5-12 oct. 2019

Montréal - Mont Tremblant - Tadoussac



Église d'Oka et traversier



(Mont Tremblant; croisiere-tremblant.com)



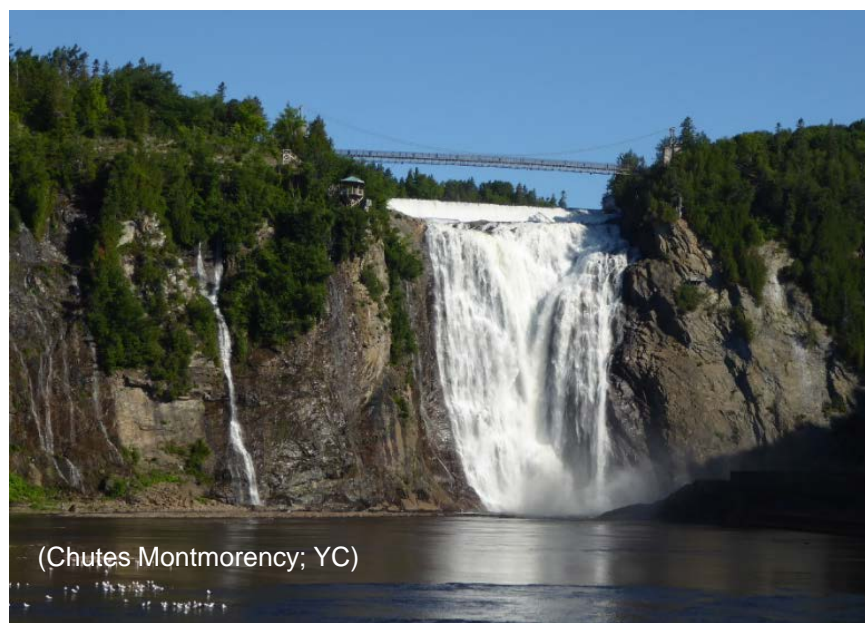
Laval, QC, 4 octobre 2015 - Cédric Jourde, Philippe Delachenal, Benoît Lauzé, Claire Lauzé, Yves Comeau



(Parc de la Mauricie; provincecanadienne.blogspot.ca)



(Québec; quebecregion.com)



(Chutes Montmorency; YC)



(Tourisme Charlevoix; www.tourisme-charlevoix.com)



(Hôtel Tadoussac; booking.com)



Itinéraire

Jour	Date	Départ	Arrivée	Dist. km	D+ m	Ravitaillement	Notes
0	Sam 5 oct		Dorval, Quality Inn				arrivée à l'hôtel en après-midi
1	Dim 6 oct	Dorval, Quality Inn	Mt Tremblant - Ax Hôtel	148	727	km 70, Hôtel Lac Carling	distance de l'hôtel au traversier de Hudson-Oka de 38 km
2	Lun 7 oct	Mt Tremblant - Ax Hôtel	St-Jean-de-Matha CVC Lanaudière	138	1244	km 77, Notre-Dame-de-la-Merci	via le chemin du Nordet et St-Donat
3	Mar 8 oct	St-Jean-de-Matha CVC Lanaudière	Trois-Rivières - Hôtel Le Gouverneur	126	517	km 79, St-Élie-de-Caxton	
4	Mer 9 oct	Trois-Rivières - Hôtel Le Gouverneur	Québec, Hôtel Le Concorde	135	436	km 66, Deschambault	via 359 vers Champlain, côte de Cap Rouge et Promenade Samuel de Champlain à Québec
5	Jeu 10 oct	Québec, Hôtel Le Concorde	Les Éboulements, Camp Le Manoir	117	1540	km 62, Ferme Québec Oies	via 360 vers Mont Ste-Anne et St-Ferréol-les-Neiges
5 ou 6	10 oct P.M. ou 11 oct A.M.	Les Éboulements, Camp Le Manoir	Les Éboulements, Camp Le Manoir	12	450		option : boucle de descente à St-Joseph-de-la-Rive et remontée par la Côte-à-Godin (Côte de Misère) avec pentes entre 16 et 22% soutenues
6	Ven 11 oct	Les Éboulements, Camp Le Manoir	Hôtel Tadoussac	103	1470	km 63, St-Siméon	via St-Irénée, Pointe-au-Pic et Port-au-Persil
7	Sam 12 oct	Hôtel Tadoussac	Dorval, Quality Inn				492 km en 5,5 h de route en bus via route 138 et A40 (excluant les arrêts)
			Total :	779	6384		
				130			
				km/d			

Plan et profil

