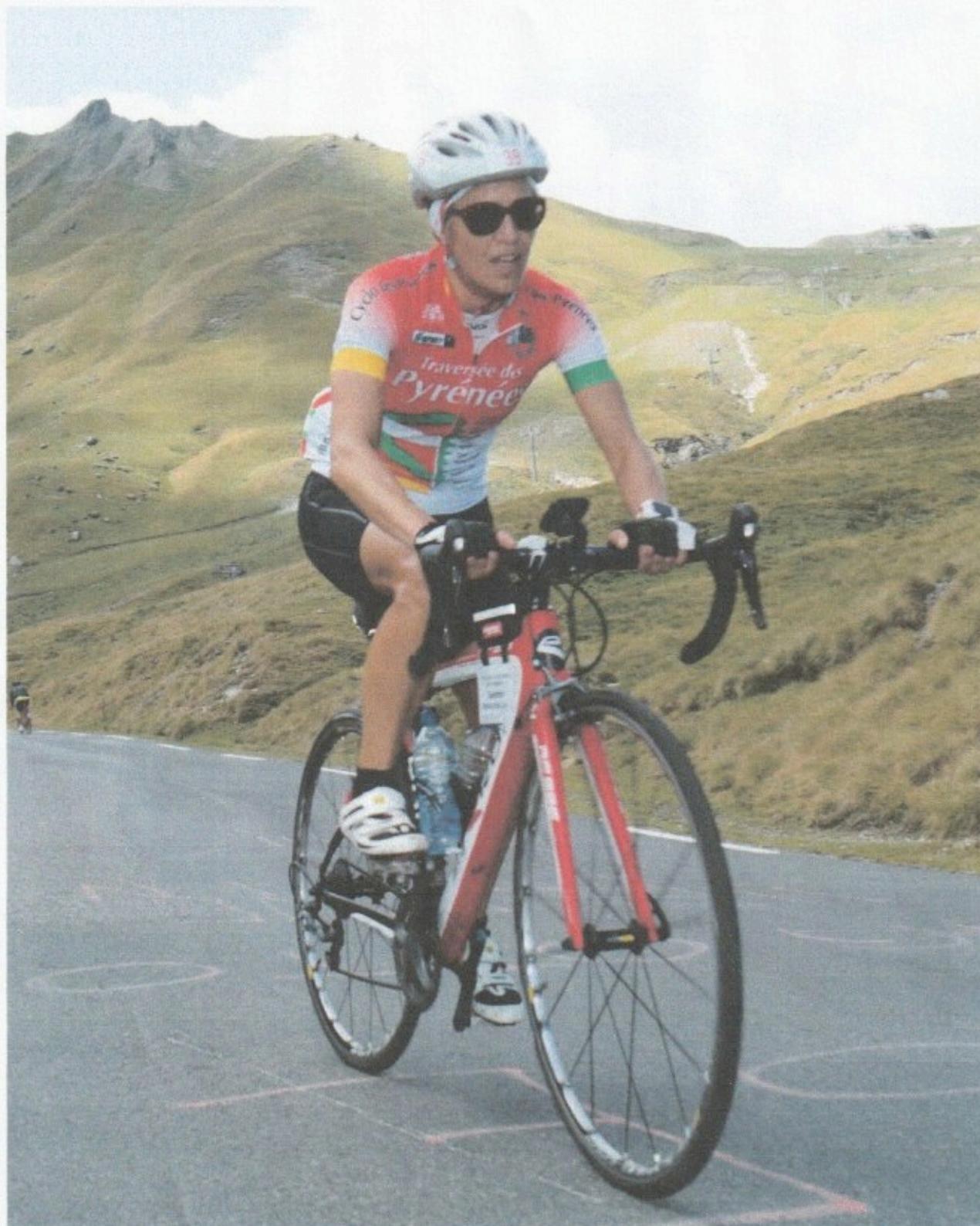


TRAVERSEE DES PYRENEES DE L'OCEAN A LA MEDITERRANEE
D'ANGLET A ST CYPRIEN DU 05/09 AU 10/09/2021
738 Km pour 16400m de D+



Sandrine dans l'ascension du Tourmalet à 2115m, point culminant de la traversée des Pyrénées

TRAVERSEE DES PYRENEES D'OUEST EN EST

D' ANGLET (Océan) à SAINT CYPRIEN (Méditerranée)

Du 5 au 10 septembre 2021

TOTAL DU CUMUL : 738km pour 16400m+

Attention : le 1^{er} rendez-vous se fera à St Cyprien le samedi 4/9 pour un départ en autocar ou en minibus à 9H en direction d'Anglet. Vous pouvez bien sûr loger sur place à St Cyprien au centre UCPA dès le vendredi 3/9.

Voici une présentation des 6 étapes sur le même parcours qu'en 2016. Toutefois nous étudions la possibilité de proposer quelques variantes pour les «récidivistes»

Le départ se fera au bord de l'Océan.

1ère étape : dimanche 5 /9 d'Anglet au col de Bagargui (chalets d'Iraty) 110km et 2200m+

Passage au col de St Ignace (169m) ; St Jean Pied de Port (km 78) ; col d'Haltza (782m) ; le fameux col de Burdincurutcheta (1135m) puis les 7 km qui vous mèneront au col de Bargargui (1327m) avec arrivée aux chalets d'Iraty. Possibilité de modifier la 1ère partie de l'étape en passant par le col d'Ispéguy (672m). Avec les cyclos locaux, nous étudions la possibilité de vous proposer deux itinéraires jusqu'à St Jean Pied de Port.

2ème étape : lundi 6/9 du col de Bagargui à Argelès Gazost : 144km pour 3300m

Passage aux cols de Lie (601m), col d'Ichère (680m), le fameux col de Marie Blanche (1035m) ; le célèbre col de l'Aubisque (1709m) et le facile col du Soulor (1474m).

3ème étape : mardi 7/9 d'Argelès Gazost à Bagnères de Luchon : 115km pour 3700m+

Passage au célèbre col du Tourmalet (2115m), au col d'Aspin (1489m) ou au col d'Hourquette d'Ancizan (très belle variante à 1538m), au col de Peyressourde (1569m). Possibilité d'une seconde variante en passant par St Lary Soulan, puis l'ascension du très beau col d'Azet (col réputé difficile) à 1580m.

4ème étape : mercredi 8/9 de Bagnères de Luchon à Ercé : 110km pour 2700m+

Passage à St Béat, puis aux cols de Menté (costaud, 1349m), col de Portet d'Aspet (1069m), col de Castillon en Couserans, col de la Core (1395m), Oust et arrivée à Ercé ancien village de dresseurs d'ours.

5ème étape : jeudi 9/9 d'Ercé à Axat : 133km pour 3000m+

Passage au col d'Agnes (1570m), au col de Port de Lers (1517m), à Tarascon sur Ariège, Ax-les-Thermes, col port de Pailhères (majestueux) à 2001m, Escouloubre et Axat

6ème étape : vendredi 10/9 d'Axat à Saint Cyprien (bord de mer) : 126 km pour 1500m+

Passage au col de Jau (1506m), à Prades, Vinca, Bouleternère, au col du Fourtou, col de Liauro, à Trouillas, St Cyprien. Possibilité au départ de Vinca, de passer par le col de Palomère à 1036m.
Un itinéraire différent est en cours de préparation.

L'arrivée se fera au bord de la Méditerranée avec baignade vivement conseillée.

PARCOURS

Cette cyclo de la traversée des Pyrénées d'Ouest (Océan) en Est (Méditerranée) propose de passer par de très nombreux cols Pyrénéens, dont les plus connus sont : Tourmalet, Aubisque, Soulor, Aspin, col de Menté, etc mais les plus durs seront peut-être lors de la 1ère étape le col de Burdincurutcheta (col de Bargargui) avec des passages à 12% et le col du Port de Pailhères 2001m lors de la 5ème étape. Sur certaines étapes les variantes seront autorisées et parfois proposées par l'organisation.

STAFF

Le STAFF « tant apprécié » sera composé de 8 à 10 personnes (il peut varier en fonction du nombre d'inscrits) qui se tiendront à votre disposition durant les 6 étapes : 1 kiné pour 15 cyclos, 1 médecin ou une infirmière, (les soins kiné et médicaux sont compris dans le prix d'inscription), 1 mécano, 1 caméraman ou 1 photographe, 1 bagagiste, 2 organisateurs.

LOGISTIQUE - TRANSPORT DES PARTICIPANTS

Pour les cyclos qui souhaitent bénéficier du transport en autocar ou minibus, un premier rendez-vous est fixé le samedi 04/09 à 9H du centre UCPA de St Cyprien (18 km au sud de Perpignan) pour arriver vers 15H au centre Azureva à Anglet. Vous pouvez aussi utiliser vos propres moyens au départ de cette cyclo des Pyrénées à Anglet.

Départ de la 1ère étape le dimanche 05 septembre à 8H du centre Azureva d'Anglet

4 ou 5 mini bus + une remorque accompagneront l'ensemble des participants sur cette traversée.

Arrivée le vendredi 10 septembre à St Cyprien (bord de mer) puis rendez-vous au centre UCPA de St Cyprien situé à 2 km pour un buffet froid.

Vous avez la possibilité de dormir encore une nuit sur place au centre UCPA de St Cyprien.

Les minibus remonteront sur Annecy le samedi matin 11/09

Les cyclos Rhône-Alpins qui souhaitent bénéficier du transport avec les minibus doivent le signaler (une participation sera demandée).

REGLEMENT ET FONCTIONNEMENT

Les participants s'engagent à respecter le code de la route et doivent se considérer comme étant en excursion personnelle, aucun signaleur ne sera présent sur l'itinéraire.

Un ravitaillement sera assuré à chaque étape, et une collation vous sera servie à chaque arrivée.

Le port du casque est obligatoire. Chaque cyclo doit porter une plaque de cadre fournie par l'organisation avec son nom et prénom. Un maillot vous sera donné au départ, l'organisation vous demandera de le mettre au minimum sur la 1ère et la dernière étape.

Le transport des bagages est assuré par l'organisation, attention au poids du sac limité à 20kg.

Chaque participant est tenu d'être couvert par une assurance personnelle : vol et accident. L'organisateur a souscrit une assurance RC.

L'engagement est ferme et définitif, et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement, sauf pour raison médicale avec certificat médical. Dans ce cas, il sera remboursé un montant de 70% jusqu'à une semaine avant le départ, puis 50% la dernière semaine.

Les abandons définitifs en cours de route ne seront pas remboursés.

Vous pouvez abandonner sur une étape grâce à la voiture balai, et repartir à vélo le lendemain.

POUR RAPPEL

Les tarifs annoncés (pour l'option sans les transports) comprennent la prise en charge totale, depuis le rassemblement du samedi 04/09 à partir de 15H au centre Azureva à Anglet jusqu'au vendredi 10/09 à 16H au centre UCPA de St Cyprien.

Les hébergements se feront en hôtel ou dans des centres de vacances avec repas du soir et petit déjeuner compris.

Les repas de midi seront servis sous forme d'un ravitaillement à mi-étape.

BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LA TRAVERSÉE PYRÉNÉES 2021 DU 05/09/2021 AU 10/09/2021

NOM en majuscules) :PRENOM :

ADRESSE:.....

CODE POSTAL :VILLE :PAYS

TEL PORTABLE.....

E MAIL (très lisible).....

CLUB.....FEDERATION.....

DATE DE NAISSANCE.....Age.....

Profession (facultative) :

Avez-vous déjà participé à la cyclo de la Cyclo des Grandes Alpes (entourez la bonne réponse) : OUI / NON Si oui quelle année : _____

Sinon, quels sont vos antécédents vélo (citez une cyclo sportive ou un parcours vélo de préférence en montagne)

Taille du maillot (Taille serrée, maillot moulant): S M L XL XXL (entourez la taille correspondante)

Je possède une housse pour le transport du vélo dans les véhicules (entourez la bonne réponse) : OUI / NON

PRIX DE L'ENGAGEMENT : nous proposons les trois formules suivantes (entourez la formule correspondante) :

Elle comprend :

A) Formule tout compris avec 8 nuits d'hébergement et le transport : **1150€**

6 nuits sur le parcours + la première nuit du 03/09/21 à St Cyprien la veille du départ, pour se rendre à Anglet + une 2ème nuit à St Cyprien au retour le 10/09/21.

+ le transport en autocar ou minibus de St Cyprien à Anglet.

B) Formule tout compris avec 7 nuits d'hébergement dont 6 nuits sur le parcours et le transport : **1050€**

+ la 1ère nuit à St Cyprien le 03/09 pour se rendre ensuite à Anglet en autocar ou minibus.

C) Formule tout compris avec 6 nuits d'hébergement sur le parcours sans le transport en autocar : **950€**

Pour ceux qui utilisent le transport en autocar, pour se rendre à Anglet, lieu de départ de la cyclo des Pyrénées, le rendez-vous est fixé le samedi 04/09 à 9H au centre UCPA de St Cyprien.

Le paiement se fera par virement bancaire de préférence (voir RIB ci-joint), ou par chèque à l'ordre de parcourir et découvrir.

Il est fortement recommandé de joindre un certificat médical ou une licence sportive valide.

► J'accepte le règlement de l'épreuve. Date.....

Signature obligatoire précédé de la mention " lu et approuvé"

ADRESSE : Philippe Delachenal, 200 RUE DES PONANTS, 73250 ST PIERRE D'ALBIGNY France.

TELEPHONE : Philippe Delachenal 06 19 60 93 09

E-mail : philippe@cyclodesgrandesalpes.fr Site : www.parcourirdecouvrir.fr

En raison de la conjoncture (covid), le paiement de l'inscription ne peut se faire actuellement afin d'éviter d'éventuels en cas d'annulation. Toutefois, il est indispensable d'envoyer votre bulletin d'inscription daté et signé avant le 31/12/2020 pour pouvoir bénéficier des prix indiqués. A partir du 1^{er} janvier, les prix augmenteront de 15%.

Avez-vous des questions :

.....